

Navn _____ ID nr. _____ Dato _____

Nedenfor er anført en række udsagn, som andre mennesker med din sygdom har sagt, er vigtige.
Ved at sætte en ring omkring et af tallene i hver linie, bedes du angive, hvor sandt hvert enkelt udsagn har været for dit vedkommende, i løbet af de sidste 7 dage.

FYSISK BEVÆGELIGHED

		Slet ikke	En lille smule	I nogen grad	En hel del	Meget
GP 3	På grund af min fysiske tilstand har jeg svært ved at opfylde min families/mine nærmestes behov	0	1	2	3	4
GF 1	Jeg er i stand til at arbejde (inkluderer arbejde i hjemmet)	0	1	2	3	4
An 6	Jeg har besvær med at gå	0	1	2	3	4
ITU 3	Jeg må begrænse mine selskabelige aktiviteter pga. min fysiske tilstand	0	1	2	3	4
CNS 5	Jeg har kræfter i benene	0	1	2	3	4
MS 1	Jeg har besvær med at færdes på offentlige steder	0	1	2	3	4
MS 2	Jeg må tage hensyn til min fysiske tilstand, når jeg planlægger ting	0	1	2	3	4

SYMPTOMER

		Slet ikke	En lille smule	I nogen grad	En hel del	Meget
GP 2	Jeg har kvalme	0	1	2	3	4
GP 4	Jeg har smerter	0	1	2	3	4
GP 6	Jeg føler mig syg	0	1	2	3	4
HI 12	Jeg føler mig svag i hele kroppen	0	1	2	3	4
BRM 1	Jeg har smerter i leddene	0	1	2	3	4
MS 3	Jeg er generet af hovedpine	0	1	2	3	4
MS 4	Jeg er generet af muskelsmerter	0	1	2	3	4

FAMS (Version 4)

Ved at sætte en ring omkring et af tallene i hver linie, bedes du angive, hvor sandt hvert enkelt udsagn har været for dit vedkommende, i løbet af de sidste 7 dage.

	<u>FØLELSERMÆSSIGT VELBEFINDENDE</u>	Slet ikke	En lille smule	I nogen grad	En hel del	Meget
GE 1	Jeg er ked af det	0	1	2	3	4
GE 3	Jeg er ved at give op i kampen mod min sygdom.....	0	1	2	3	4
GF 3	Jeg er i stand til at nyde livet	0	1	2	3	4
MS 5	Jeg føler mig bundet pga. min tilstand.....	0	1	2	3	4
MS 6	Jeg er deprimeret pga. min tilstand.....	0	1	2	3	4
MS 7	Jeg føler mig unyttig.....	0	1	2	3	4
MS 8	Jeg føler mig magtesløs pga. min tilstand	0	1	2	3	4

	<u>GENEREL TILFREDSHED</u>	Slet ikke	En lille smule	I nogen grad	En hel del	Meget
GF 2	Mit arbejde (inkluderer arbejde i hjemmet) er tilfredsstillende	0	1	2	3	4
GF 4	Jeg har accepteret min sygdom.....	0	1	2	3	4
GF 6	Jeg nyder det, jeg plejer at lave i min fritid	0	1	2	3	4
GF 7	Lige nu er jeg tilfreds med min livskvalitet.....	0	1	2	3	4
MS 9	Jeg er frustreret over min tilstand	0	1	2	3	4
Sp 5	Jeg føler en mening med livet.....	0	1	2	3	4
HI 6	Jeg føler mig motiveret for at foretage mig noget	0	1	2	3	4

Ved at sætte en ring omkring et af tallene i hver linie, bedes du angive, hvor sandt hvert enkelt udsagn har været for dit vedkommende, i løbet af de sidste 7 dage.

FAMS (Version 4)

TANKEVIRKSOMHED OG TRÆTHED

		Slet ikke	En lille smule	I nogen grad	En hel del	Meget
GP 1	Jeg mangler energi.....	0	1	2	3	4
An 2	Jeg føler mig træt.....	0	1	2	3	4
An 3	Jeg har svært ved <i>at komme i gang</i> med noget, fordi jeg er træt.....	0	1	2	3	4
An 4	Jeg har svært ved <i>at afslutte</i> noget, fordi jeg er træt.....	0	1	2	3	4
MS 10	Jeg har brug for at hvile mig i løbet af dagen.....	0	1	2	3	4
HI 9	Jeg har svært ved at huske ting.....	0	1	2	3	4
HI 8	Jeg har svært ved at koncentrere mig.....	0	1	2	3	4
MS 11	Min tankevirksomhed er blevet langsommere.....	0	1	2	3	4
MS 12	Jeg har svært ved at lære nye ting eller huske instruktioner.....	0	1	2	3	4

SOCIALT/FAMILIEMÆSSIGT VELBEFINDENDE

		Slet ikke	En lille smule	I nogen grad	En hel del	Meget
GS 1	Jeg føler, jeg har et tæt forhold til mine venner.....	0	1	2	3	4
GS 2	Jeg får følelsesmæssig støtte fra min familie/mine nærmeste.....	0	1	2	3	4
GS3	Jeg får støtte fra mine venner.....	0	1	2	3	4
GS 4	Min familie/mine nærmeste har accepteret min sygdom...	0	1	2	3	4
GS 5	Jeg er tilfreds med den måde vi taler om sygdommen på i familien/blandt mine nærmeste.....	0	1	2	3	4
MS 13	Min familie/mine nærmeste har svært ved at forstå, når min tilstand forværres.....	0	1	2	3	4
MS 14	Jeg føler mig "udenfor".....	0	1	2	3	4

Ved at sætte en ring omkring et af tallene i hver linie, bedes du angive, hvor sandt hvert enkelt udsagn har været for dit vedkommende i løbet af de sidste 7 dage.

FAMS (Version 4)

ANDRE BEKYMNINGER

		Slet ikke	En lille smule	I nogen grad	En hel del	Meget
GP 5	Jeg er generet af bivirkninger af behandlingen.....	0	1	2	3	4
GP 7	Jeg er tvunget til at være sengeliggende noget af tiden	0	1	2	3	4
GS 6	Jeg føler mig tæt knyttet til min partner (eller den person, der er min bedste støtte).....	0	1	2	3	4
Q1	<i>Uanset om du er seksuelt aktiv eller ej, bedes du venligst besvare følgende spørgsmål - Hvis du ikke har lyst til at besvare spørgsmålet, bedes du sætte kryds i boksen ☐ og gå videre til næste udsagn.</i>					
GS 7	Jeg er tilfreds med mit sexliv.....	0	1	2	3	4
GR 2	Min læge står til rådighed, så jeg kan få svar på mine spørgsmål.....	0	1	2	3	4
GE 2	Jeg er tilfreds med den måde, jeg klarer min sygdom på ..	0	1	2	3	4
GE 4	Jeg føler mig nervøs.....	0	1	2	3	4
GE 6	Jeg er bekymret for, at min tilstand vil forværres.....	0	1	2	3	4
GF 5	Jeg sover godt	0	1	2	3	4
MS 15	Varme forværrer mine symptomer	0	1	2	3	4
BL 1	Jeg har svært ved at kontrollere vandladningen	0	1	2	3	4
BL 2	Jeg lader vandet oftere end vanligt	0	1	2	3	4
BRM 2	Jeg generes af kuldegysninger	0	1	2	3	4
BRM 3	Jeg generes af feberanfald	0	1	2	3	4
MS 16	Jeg generes af muskelkramper.....	0	1	2	3	4